

# **MOBILNOŚĆ ZAGRANICZNA DLA SUKCESU ZAWODOWEGO**

Projekt realizowany z Funduszy Europejskich w ramach  
Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Mobilność zagraniczna dla sukcesu zawodowego” o numerze 2018-1-PL01-KA102-049316 realizowany dzięki dofinansowaniu z Funduszy Europejskich w ramach programu „Ponadnarodowa mobilność uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na zasadach Programu Erasmus+ sektor Kształcenie i Szkolenia zawodowe, Konkurs 2018.

Więcej informacji o projekcie POWER na stronie:

<http://power.frse.org.pl/ksztalcenie-zawodowe>

# CELE PROJEKTU

- doskonalenie sprawności porozumiewania się w języku obcym w relacjach zawodowych i życiu codziennym,
- skonfrontowanie wiedzy i umiejętności uczniów z wymaganiami stawianymi przez zagranicznych pracodawców,
- poznanie wymagań pracodawców,
- poznanie kultury pracy greckiej,
- doskonalenie umiejętności pracy w zespole,
- nawiązanie kontaktów z rówieśnikami,
- poznanie kraju partnerskiego i jego kultury.



# ORGANIZACJA WYSYŁAJĄCA – Fundacja Ku Pomocy



Fundacja Ku Pomocy z Tomaszowa Mazowieckiego Fundacja Ku Pomocy została założona z inicjatywy P. Edyty Koprek w styczniu 2013 r. Fundacja działa w zakresie szeroko pojętej edukacji dla dzieci, młodzieży i dorosłych, integracji mieszkańców miast i wsi, przeciwdziałaniu bezradności i wykluczeniu społecznemu.

Fundacja KU POMOCY poprzez działalność międzynarodową i realizację międzynarodowych programów edukacyjnych i mobilnościowych rozwija edukację, naukę i zdobywanie praktycznych doświadczeń zawodowych za granicą oraz wpływa na podwyższanie umiejętności językowych ułatwiając przejście z edukacji do pracy zawodowej. Dzięki realizacji europejskich programów edukacyjnych budowana jest świadomości europejskich wartości, jak również podtrzymywane są tradycje narodowe, kulturowe i obywatelskie.

**ZWIEDZAJ I UCZ SIĘ ZA DARMO!**  
**Sięgaj po więcej – my Ci pomożemy**

**NIE TRAC OKAZJI! ZGŁOŚ SIĘ DO NAS JUŻ DZIŚ!**  
ul. Szeroka 7/11 a lok. 17  
97 – 200 Tomaszów Mazowiecki  
[www.fundacjapomocy.com](http://www.fundacjapomocy.com)  
Kontakt: tel. 509 449 411

# INSTYTUCJE W KONSORCJUM

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. TADEUSZA  
KOŚCIUSZKI W TOMASZOWIE  
MAZWIECKIM

97-200 Tomaszów Mazowiecki  
ul. Św. Antoniego 29  
[www.zsp1.edu.pl](http://www.zsp1.edu.pl)



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 IM. STANISŁAWA  
STASZICA W TOMASZOWIE MAZWIECKIM

97-200 Tomaszów Mazowiecki  
Ul. Św. Antoniego 57/61  
<http://artekn.nazwa.pl>





# ORGANIZACJA PRZYJMUJĄCA - KIKA MOBILITY TRAINING CENTER

Kika Mobility jest grecką instytucją edukacyjną, która mieści się w Atenach. Jest jedną z największych i najdynamiczniej rozwijających się organizacji w regionie, która gwarantuje uczestnikom organizację projektu na najwyższym poziomie. W organizację i realizację praktyk zaangażowana jest wykwalifikowana kadra specjalistów. Kadra Kiki zapewnia również monitoring, opiekę i program kulturowy dla stażystów podczas trwania projektu.



**KIKA  
MOBILITY  
TRAINING  
CENTER**

## **Uczestnicy projektu otrzymają następujące wsparcie:**

- Podróż do miejsca realizacji stażu – nowoczesnym, klimatyzowanym autokarem.
- Ciepły posiłek oraz prowiant na podróż w obie strony, lecz proszę zaopatrzyć się we własny prowiant w zależności od potrzeb.
- Ubezpieczenie na okres przebywania na stażu, uwzględniające ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (OC) obejmujące ewentualne szkody wyrządzone przez użytkowników projektu, ubezpieczenie pokrywające koszty leczenia oraz niespodziewany powrót do kraju.



- Zakwaterowanie i wyżywienie: bardzo dobre warunki mieszkaniowe oraz całodzienne wyżywienie.
- Przejazdy lokalne do/z miejsc praktyk, które zapewni organizacja grecka.
- Przygotowanie kulturowo - pedagogiczno- językowe.
- W przypadku zachorowania Uczestnika organizator zapewni transport samochodem osobowym do lekarza dla opiekuna i chorego Uczestnika.
- Miejsca praktyk dobrane zgodnie z kierunkami kształcenia uczniów.



# **TECHNIK ELEKTRONIK, TECHNIK ELEKTRYK, TECHNIK HOTELARSTWA**

Miejscowość realizacji stażu: **PLATAMONAS**

Termin: **7 – 20 KWIETNIA 2019**

Liczba dni praktyk: 10

Liczba godzin praktyk: 80

Miejsca stażu:

- OAED LARRISSA
- OLYMPIA ELECTRONICS
- POLYTECH S.A.
- HOTEL GOLDEN SUN

# **TECHNIK HOTELARSTWA**

Miejscowość realizacji stażu: **PLATAMONAS**

Termin wyjazdu: **12 – 25 maja 2019**

Liczba dni praktyk: 10

Liczba godzin praktyk: 80

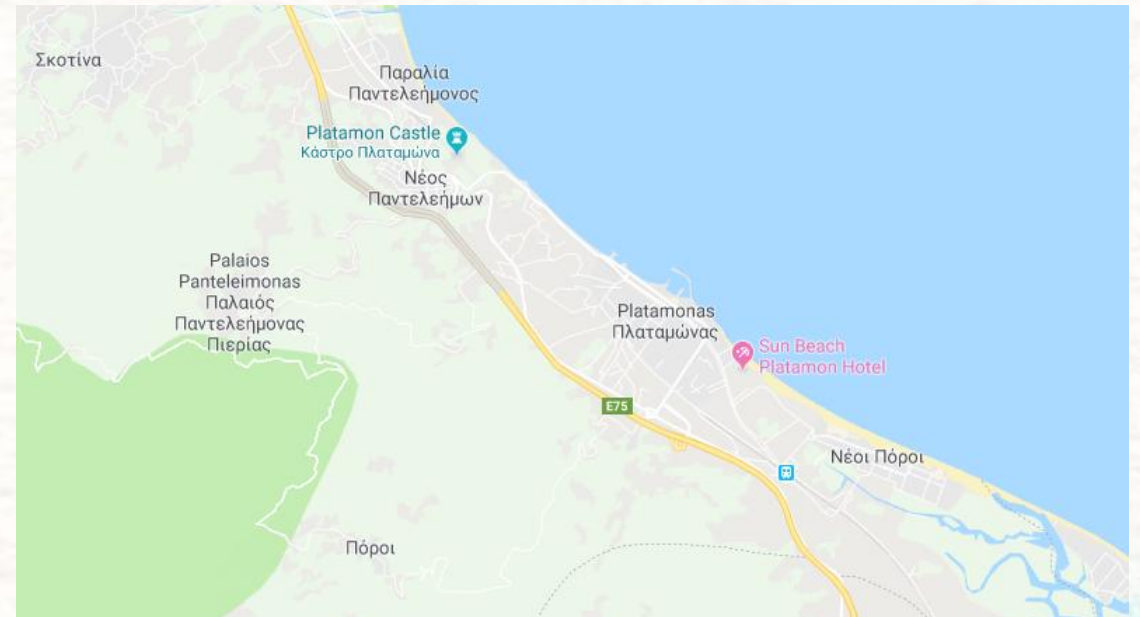
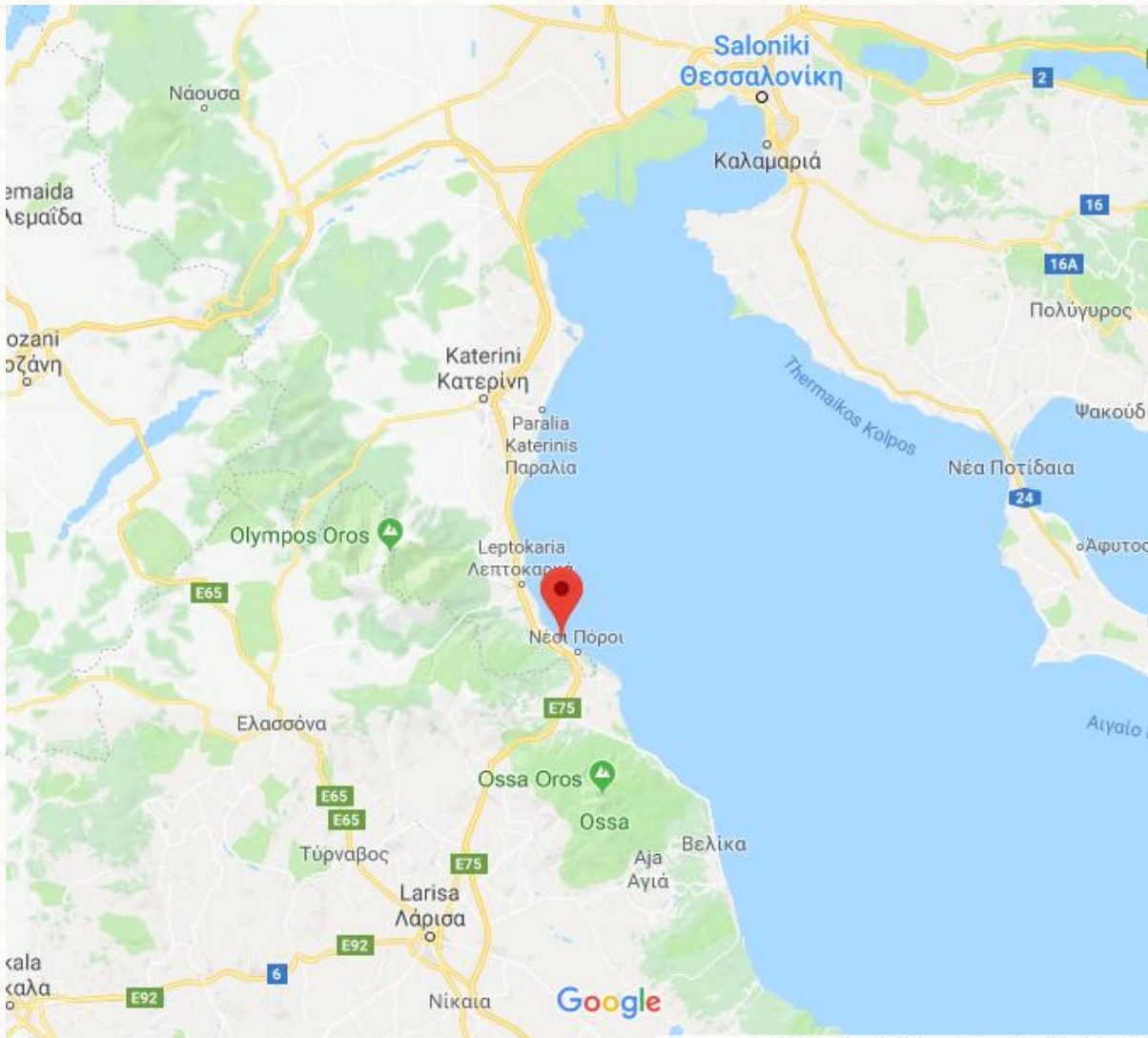
Miejsca stażu:

- San Panteleimon
- Golden Sun



# PLATAMONAS

Miejscowość w Grecji w regionie Macedonia Środkowa Znana głównie ze wzniesionego przez krzyżowców średniowiecznego zamku. Obecnie jest miejscem wydarzeń kulturalnych, m.in. odbywającego się w sierpniu Festiwalu Olimpu. Platamonas to również otoczony gajami oliwnymi ośrodek turystyczny z łagodnie schodzącą do morza piaszczystą plażą. Posiada niewielki rynek z kościołem prawosławnym i platanami oraz port rybacki.





# WYJAZD KWIETNIOWY - HOTEL GOLDEN SUN



Hotel Golden Sun położony jest przy plaży, w miejscowości turystycznej Nea Mesagala w regionie Riwiery Olimpijskiej. Hotel położony jest piaszczystej plaży w pięknym ogrodzie, oddalony 5 minut spacerem od miasteczka. Wszystkie pokoje są przytulnie urządzone, posiadają łazienkę, telewizję, klimatyzację, balkon.

Hotel zapewnia wyżywienie w formie trzech posiłków.





**Hotel Golden Sun**  
**Mesagala, Larissa**  
**<http://www.goldensunhotel.eu/> Tel.: +30 24950 97255**  
**[info@goldensunhotel.eu](mailto:info@goldensunhotel.eu)**



# WYJAZD MAJOWY - HOTEL SAN PANTELEIMON

Hotel San Panteleimon położony jest przy plaży, w miejscowości turystycznej Paralia Panteleimonas w regionie Riwiery Olimpijskiej. Hotel położony jest przy piaszczystej plaży.

Wszystkie pokoje są przytulnie urządzone, posiadają łazienkę, telewizję, klimatyzację, balkon.

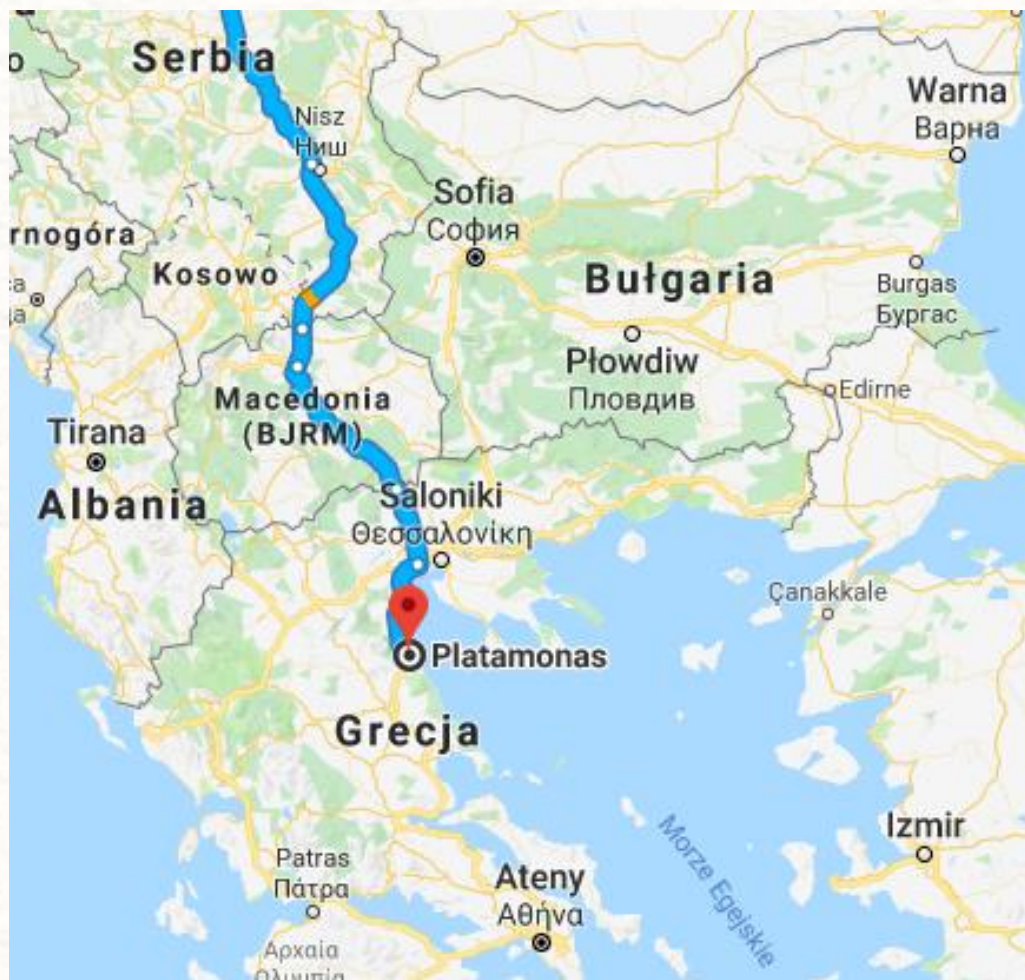
Hotel zapewnia wyżywienie w formie trzech posiłków.



Paralia Neou Panteleimona,  
Paralia Panteleimonos 600 65, Grecja  
**Telefon:** +30 2352 041195  
**<http://sanpanteleimon.gr/>**



# TRANSPORT



Przejazd na trasie Polska-Grecja odbywa się komfortowym autokarem. W czasie drogi planowane są postoje z przerwą na ciepły posiłek oraz suchy prowiant. Wyjazd w godzinach porannych, powrót w godzinach popołudniowo-wieczornych.

Zbiórka przed szkołą – Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 im. Stanisława Staszica od strony ul. Kawki.

**T.ELEKRYK, ELEKTRONIK, T.HOTELARSTWA**  
**7 kwietnia, godz. 06:00**

**T. HOTELARSTWA 12 maja, godz. 06:00**

Limity bagażu: główny do 30kg, podręczny do 10kg.

## Poszczególne obowiązki uczestnika

- uczestnictwo w zajęciach, na które się zakwalifikował (podpis na liście obecności),
- wypełnianie w ramach realizacji Projektu testów sprawdzających, ankiet ewaluacyjnych,
- wyrażenie zgody na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych na potrzeby realizacji projektu (w przypadku osób niepełnoletnich ich prawni opiekunowie),
- przestrzeganie regulaminu zgodnego z regulaminem szkoły i ogólnie przyjętymi zasadami bezpieczeństwa w czasie całego pobytu na praktykach.
- przestrzeganie regulaminu zarówno w czasie odbywania praktyk w firmach, czy instytucjach szkoleniowych, jak i w czasie wolnym od zajęć w dni powszechne oraz w weekendy,



- punktualność i zdyscyplinowanie, respektowanie poleceń opiekunów praktyk ze strony polskiej, a w czasie odbywania stażu, również opiekuna / pracowników oddelegowanych do realizacji projektu po stronie partnera zagranicznego,
- dbanie o ład i porządek na terenie miejsca pobytu oraz szanować powierzone im w trakcie trwania stażu mienie,
- systematyczne prowadzenie dzienniczka praktyk,
- przedłożenie w wymaganym terminie całość dokumentacji monitorująco-ewaluacyjnej,
- wypełnienie ankiety ewaluacyjnej po pierwszym tygodniu stażu oraz raportu końcowego w systemie Mobility Tool po ukończeniu stażu, do wykonania prac niezbędnych do upowszechniania wyników stażu: strona www, prezentacje multimedialne, fotoreportaże, udział w konferencjach itp.

# CO ZABRAĆ

- **Dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)**
- **Karta EKUZ**
- Osoby zażywające leki proszę o zaopatrzenie się na czas trwania stażu
- Osoby z chorobą lokomocyjną zaopatrują się w leki we własnym zakresie stosownie do zaleceń lekarza,
- Zalecam zabranie własnej apteczki z lekami takimi jak aspiryna, leki przeciwbólowe, leki na problemy związane ze zmianą flory bakteryjnej układu pokarmowego lub inne,
- Ręczniki plażowe (stroje kąpielowe)
- Kremy z filtrem i ochrona przed słońcem
- Strój roboczy
- Zakryte obuwie (sportowe oraz wygodne i eleganckie do pracy)
- W przypadku alergii proszę o zabranie własnych środków myjących,



# Główne zadania zawodowe

- Zapoznanie się z działalnością przedsiębiorstwa – miejsca praktyki: strukturą organizacyjną i zasadami organizacji pracy,
- Szkolenie z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska,
- Omówienie i ustalenie harmonogramu oraz zakresu prac i obowiązków z opiekunem praktyki,
- Instrukcja obsługi maszyn i urządzeń,
- Systemy zapewnienia jakości i bezpieczeństwa,

# TECHNIK ELEKTRYK

- Zapewnienie bezawaryjnej pracy maszyn
- Montaż urządzeń elektrycznych
- Wykonywanie i uruchamianie instalacji elektrycznych na podstawie dokumentacji technicznej;
- Ocenianie stanu technicznego maszyn, urządzeń, instalacji elektrycznych;
- Naprawa maszyn
- Pomiar energetyczny
- Sporządzanie dokumentacji





# TECHNIK ELEKTRONIK

- Czytanie i wykonywanie schematów ideowych,
- Interpretowanie zjawisk,
- Montaż, uruchamianie i testowanie urządzeń,
- Wykonywanie i uruchamianie modeli,
- Dokonywanie pomiarów wielkości elektrycznych,
- Diagnostowanie stanu elementów



# TECHNIK HOTELARSTWA

- Wykonywanie prac związanych z obsługą gości w hotelu, na recepcji,
- Prowadzenie działalności promocyjnej oraz sprzedaży usług hotelarskich,
- Rezerwowanie usług hotelarskich,
- Przygotowywanie jednostek mieszkalnych do przyjęcia gości,
- Przygotowywanie i podawanie śniadań w obiekcie hotelowym,
- Przyjmowanie i realizacja zamówień na usługi hotelarskie,
- Obsługa Sali konsumenckiej,





# PROGRAM KULTUROWY



Zamek w Platamonas

Zespół klasztorny Meteora





# Dolina Tempe, Saloniki, Paralia Panteleimon, Wąwóz Enipeas





# W razie pytań zapraszamy do kontaktu

- poprzez stronę internetową  
<http://fundacjapomocy.com/kontakt/>
- osobiście w siedzicie Fundacji  
Ul. Szeroka 7/11 a/17 97-200 Tomaszów Mazowiecki
- e-mail [fundacja@proeuropa.com](mailto:fundacja@proeuropa.com)